

Burgdorfer Klinik behandelt neu auch Gamesüchtige

BURGDORF. Die Klinik Selhofen bietet seit Anfang Jahr Therapien für Online- und Mediensüchtige an. Ein Betroffener erzählt.

«Ich habe nur noch im Spiel gelebt», erinnert sich D.H.* (29). Nach dem Arbeiten wurde die «Kiste» hochgefahren und bis um zwei, drei Uhr gegamt. An Wochenenden habe er gespielt, bis ihm die Augen zugefallen seien. Für Menschen wie ihn gibt es in der Klinik Selhofen nun eine Anlaufstelle: Die Einrichtung therapiert neu Online- und Mediensüchtige. «Wir haben immer wieder Drogen- und Alkoholabhängige, die auch onlinesüchtig sind», begründet die stellvertretende Geschäftsführerin Regine Gysin das Angebot. Obwohl es die Behandlung erst seit zwei Monaten gebe, hätten sich schon etliche besorgte Eltern junger Gamer gemeldet: «Die Betroffenen selbst nehmen ihre Sucht zu Beginn gar nicht als Problem wahr.»

Das war auch bei H. so: Der Konsum nahm schleichend zu. Irgendwann wand-



D.H. spielt heute nur noch einmal pro Woche. SUL
Video: Der Ex-Gamesüchtige D.H. erzählt von seiner Abhängigkeit auf 20minuten.ch

ten sich die Kollegen von ihm ab, die Familie habe ihn nicht wiedererkannt. Er spielte immer mehr und verlor seinen Job wegen zu vieler Absenzen. Schliesslich wurde er depressiv und hatte Suizidgedanken: «Ich hielt den Gedanken nicht mehr aus, im richtigen Leben zu versagen.» Nach

mehreren Therapien ist es H. gelungen, seine Gamesucht weitgehend zu kontrollieren. Heute spielt er noch einmal pro Woche mit einem Kollegen. Er sagt: «Ich versuche, meine Zeit in Tätigkeiten zu investieren, die mir auch etwas bringen.» SUL

*Name der Redaktion bekannt

20 Sekunden

Fasnacht mit Ausfällen

BERN. Wegen der Fasnacht vom 2. bis 4. März wird es in der Berner Innenstadt Unterbrechungen und Umleitungen für Bernmobil-Linien geben. Betroffen sind die Tramlinien 6, 7, 8 und 9 sowie die Buslinien 12, 15, 19 und 30. 20M

Beamte mit Überzeit

BERN. Der Abbau von Überstunden in der bernischen Kantonsverwaltung ist laut Geschäftsprüfungskommission des Grossen Rates auf gutem Weg. Ende 2016 gab es noch sechs Angestellte mit einem Überstunden-Guthaben von mehr als 125 Tagen. Ende 2015 gab es noch 37 solcher Fälle. sda

Eisbahn mit Rekord

INTERLAKEN. Die dritte Saison der Eisbahn Ice Magic in Interlaken verzeichnete mit rund 75'000 Eintreten ein Rekordergebnis. Die Anzahl aller Besucher inklusive jener, die Ice Magic nur als Zuschauer genossen und die frei zugänglichen Stände besuchten, wird auf 130'000 Personen geschätzt. 20M

ANZEIGE

Lisa
Mazzzone

Lukas
Reimann

Mattea
Meyer

Damian
Müller

Mathias
Reynard

Philippe
Nantermod

Cédric
Wermuth

Christian
Imark

Nadine
Maschardt

Marco
Romano

Rebecca
Ana Ruiz

So einfach
wie eis
go zieh

Poste deine Idee und
verändere die Schweiz.



Was möchtest du in der Schweiz verändern? Poste dein Anliegen auf [engage.ch](#) und hol dir Likes bei deinen Freunden. Die besten elf Ideen werden von jungen Parlamentarierinnen und Parlamentariern ausgewählt und schaffen es ins Bundeshaus. Teilnehmen können alle zwischen 14 und 25 Jahren, vom 20.02. bis zum 25.03.2017.

Du kannst die Schweiz mit einem Post verändern.

Ein Projekt von



Mit freundlicher Unterstützung durch



Mit finanzieller Unterstützung

