

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.45	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	
08.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	
08.15	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	
08.30	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	
08.45	Tagesbezugsperson (Minderjährige)+	Tagesbezugsperson (Minderjährige)+	Tagesbezugsperson (Minderjährige)+	Tagesbezugsperson (Minderjährige)+	Tagesbezugsperson (Minderjährige)+	Tagesbezugsperson (Minderjährige)+	
09.00							
09.15	Erfolgs-Gruppe K	Basis-Gruppe	Gruppe switch-on	Kompetenz-Gruppe	Erfolgs-Gruppe SW		
09.30	Kreativ-atelier	Altags-training Küche	Altags-training Küche	Altags-training Küche		Zimmerreinigung	
09.45		Info-Gruppe Hepatitis und HIV*		Bodyweight Fitness		Brunch	
10.00						Abwasch	
10.15							
10.30							
10.45							
11.00							
11.15	Bodyweight Fitness				Pilates		
11.30							
11.45							
12.00	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause		Tagesbezugsperson (Minderjährige)+
12.15							
12.30							
12.45							
13.00							
13.15							
13.30							
13.45							
14.00	Tennis	Kreativ-atelier	Altags-training Küche	Walking	Fitness	Fitness	
14.15					Kreativ-atelier	Kreativ-atelier	
14.30					Altags-training Küche	Altags-training Küche	
14.45					Tennis	Tennis	
15.00	Tagesbezugsperson (Minderjährige)+			Tagesbezugsperson (Minderjährige)+			
15.15				Tagesbezugsperson (Minderjährige)+			
15.30	Entspannung						
15.45							
16.00	Yoga M						
16.15							
16.30							
16.45	Spaziergang						
17.00							
17.15	Tagesrückblick			Tagesrückblick/Aufgabenplanung Küche	Tagesrückblick/Ämtl. Planung	Tagesrückblick/Wochenendplanung	
17.30							
17.45							
18.00	Abendessen/Abwasch			Abendessen/Abwasch			
18.15							
18.30	Abendessen/Abwasch						
18.45							
19.00							
19.15							
19.30	freiwillige Abendaktivität				freiwillige Abendaktivität		

- fixes Gefäß
- Gruppensitzung
- Sport und Körperarbeit
- Aktivierung
- Alltagstraining
- \* einmalige Teilnahme
- + individuelle Terminvereinbarung