

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
07.30	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine		
08.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück			
08.15	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe		
08.30								
08.45	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde		
09.00								
09.15	Erfolgs-Gruppe K	Kreativ-atelier	Alltags-training Küche	Basis-Gruppe	Persönlichkeit-Gruppe	Kreativ-atelier	Alltags-training Küche	
09.30								
09.45								
10.00								
10.15								
10.30								
10.45								
11.00	Gruppe step-up			Info-Gruppe Hepatitis und HIV*	Stretching			
11.15								
11.30								
11.45								
12.00								
12.15	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause			Mittagessen/Abwasch/Mittagspause		Mittagessen/Abwasch/Mittagspause		
12.30								
12.45								
13.00								
13.15								
13.30								
13.45								
14.00	Tennis	Kreativ-atelier	Alltags-training Küche	Walking	Kreativ-atelier	Alltags-training Küche		
14.15								
14.30								
14.45								
15.00								
15.15								
15.30								
15.45								
16.00	Entspannung			Yoga M	Schach			
16.15								
16.30								
16.45	Tagesrückblick/Amtlplanung Woche	Tagesrückblick	Tagesrückblick	Tagesrückblick	Tagesrückblick/Wochenendplanung	TRB/Zimmerkontrolle/Amtlplanung Wochenende		
17.00	Zubereitung Abendessen	Zubereitung Abendessen	Zubereitung Abendessen	Zubereitung Abendessen	Zubereitung Abendessen	Zubereitung Abendessen		
17.15								
17.30								
17.45								
18.00	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch		
18.15								
18.30								
18.45								
19.00								
19.15								
19.30		freiwillige Abendaktivität				freiwillige Abendaktivität		

- fixes Gefäß
 - Gruppensitzung
 - Sport und Körperarbeit
 - Aktivierung
- * einmalige Teilnahme