

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.30	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	
08.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		
08.15	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	
08.30							
08.45	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde		
09.00							
09.15	Erfolgs-Gruppe K	Basis-Gruppe					
09.30		Persönlichkeits-Gruppe	Pilates	Kompetenz-Gruppe	Persönlichkeits-Gruppe		
09.45			Alltagstraining Küche		Alltags-training Küche		
10.00	Kreativ-atelier	Kreativ-atelier					
10.15							
10.30		Info-Gruppe Hepatitis und HIV*	Stretching	Bodyweight Fitness	Pilates		
10.45							
11.00	Gruppe step-up						
11.15							
11.30							
11.45							
12.00	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause		
12.15							
12.30							
12.45							
13.00							
13.15	Tennis		Fitness	Tennis	Fitness		
13.30		Kreativ-atelier	Kreativ-atelier	Kreativ-atelier	Kreativ-atelier		
13.45							
14.00		Walking					
14.15							
14.30							
14.45		Alltags-training Küche	Alltags-training Küche	Alltags-training Küche	Alltags-training Küche		
15.00			Schach				
15.15							
15.30	Entspannung	Yoga M		Entspannung	Yoga		
15.45							
16.00							
16.15							
16.30							
16.45	Tagesrückblick/Ämtlplanung Woche	Tagesrückblick	Tagesrückblick	Tagesrückblick/Wochenendplanung	TRB/Zimmerkontrolle/Ämtlplanung Wochenende		
17.00	Zubereitung Abendessen	Zubereitung Abendessen	Zubereitung Abendessen	Zubereitung Abendessen	Zubereitung Abendessen		
17.15							
17.30							
17.45							
18.00	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen	
18.15							Abendessen/Abwasch
18.30							
18.45							
19.00							
19.15		freiwillige Abendaktivität			freiwillige Abendaktivität		
19.30							

- fixes Gefäß
- Gruppensitzung
- Sport und Körperarbeit
- Aktivierung
- * einmalige Teilnahme