

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.45	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	
08.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		
08.15	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	
08.30	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	
08.45							
09.00							
09.15	Erfolgs-Gruppe K	Basis-Gruppe					
09.30		Persönlichkeits-Gruppe					
09.45							
10.00		Info-Gruppe Hepatitis und HIV*		Kompetenz-Gruppe	Persönlichkeits-Gruppe		Medikamentenabgabe Brunch Abwasch
10.15			Pilates				
10.30	Kreativ-atelier	Kreativ-atelier	Alltagstraining Küche		Alltags-training Küche		
10.45							
11.00							
11.15	Bodyweight Fitness		Stretching		Pilates		
11.30				Bodyweight Fitness			
11.45							
12.00							
12.15	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause		
12.30							
12.45							
13.00							
13.15			Fitness		Fitness		
13.30		Kreativ-atelier	Kreativ-atelier		Kreativ-atelier		
13.45							
14.00							
14.15	Tennis			Tennis			
14.30	Gruppe log-in	Walking					
14.45							
15.00			Schach				
15.15							
15.30	Entspannung	Yoga M		Entspannung	Yoga		
15.45							
16.00							
16.15							
16.30	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang		
16.45							
17.00	Tagesrückblick	Tagesrückblick	Tagesrückblick/Aufgabenplanung Küche	Tagesrückblick/Ämtlplanung	Tagesrückblick/Wochenendplanung		
17.15							
17.30							
17.45							
18.00	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	
18.15							
18.30							
18.45							
19.00							
19.15		freiwillige Abendaktivität			freiwillige Abendaktivität		
19.30							

- fixes Gefäß
- Gruppensitzung
- Sport und Körperarbeit
- Aktivierung
- Alltagstraining
- * einmalige Teilnahme