

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.45	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	
08.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	
08.15	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	
08.30	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	
08.45							
09.00							
09.15	Erfolgs-Gruppe K						
09.30							
09.45							
10.00							
10.15							
10.30							
10.45							
11.00							
11.15	Bodyweight Fitness						
11.30							
11.45							
12.00							
12.15	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	
12.30							
12.45							
13.00							
13.15							
13.30							
13.45							
14.00	Gruppe log-in	Tennis	Kreativ-atelier				
14.15							
14.30							
14.45							
15.00							
15.15							
15.30							
15.45							
16.00		Entspannung					
16.15							
16.30							
16.45							
17.00		Spaziergang					
17.15	Tagesrückblick	Tagesrückblick	Tagesrückblick/Aufgabenplanung	Küche	Tagesrückblick/Ämtl. Planung	Tagesrückblick/Wochenendplanung	
17.30							
17.45							
18.00	Abendessen/Abwasch		Abendessen/Abwasch		Abendessen/Abwasch		
18.15							
18.30							
18.45							
19.00							
19.15							
19.30		freiwillige Abendaktivität			freiwillige Abendaktivität		

- fixes Gefäß
- Gruppensitzung
- Sport und Körperarbeit
- Aktivierung
- Alltagstraining
- \* einmalige Teilnahme