

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
07.45	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine		
08.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		
08.15	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe		
08.30	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde		
08.45								
09.00								
09.15								
09.30								
09.45								
10.00	Erfolgs-Gruppe K	Kreativ-atelier	Alltags-training Küche	Basis-Gruppe	Persönlichkeit-Gruppe	Kreativ-atelier	Alltags-training Küche	
10.15								
10.30								
10.45								
11.00								
11.15	Bodyweight Fitness				Stretching			
11.30								
11.45								
12.00								
12.15	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause			Mittagessen/Abwasch/Mittagspause		Mittagessen/Abwasch/Mittagspause		
12.30								
12.45								
13.00								
13.15								
13.30								
13.45								
14.00	Tennis	Kreativ-atelier	Alltags-training Küche	Walking	Kreativ-atelier	Alltags-training Küche	Fitness	
14.15								
14.30								
14.45								
15.00								
15.15								
15.30								
15.45								
16.00	Entspannung			Yoga M				
16.15								
16.30								
16.45								
17.00	Spaziergang			Spaziergang		Spaziergang	Spaziergang	
17.15	Tagesrückblick			Tagesrückblick/Aufgabenplanung Küche		Tagesrückblick/Ämtlilplanung	Tagesrückblick/Wochenendplanung	
17.30								
17.45								
18.00	Abendessen/Abwasch			Abendessen/Abwasch		Abendessen/Abwasch		
18.15								
18.30								
18.45								
19.00								
19.15								
19.30				freiwillige Abendaktivität		freiwillige Abendaktivität		

- fixes Gefäß
- Gruppenzitung
- Sport und Körperarbeit
- Aktivierung
- Alltagstraining
- * einmalige Teilnahme