

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.45	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	
08.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		
08.15	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	
08.30	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	
08.45							
09.00							
09.15	Erfolgs-Gruppe K	Basis-Gruppe		Kompetenz-Gruppe	Persönlichkeits-Gruppe		Medikamentenabgabe
09.30		Persönlichkeits-Gruppe	Pilates			Zimmerreinigung	Brunch
09.45			Alltagstraining Küche	Alltags-training Küche	Alltags-training Küche	Brunch	Abwasch
10.00		Info-Gruppe Hepatitis und HIV*					
10.15		Kreativ-atelier					
10.30			Stretching	Bodyweight Fitness	Pilates		
10.45							
11.00	Bodyweight Fitness						
11.15							
11.30							
11.45							
12.00	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause		
12.15							
12.30							
12.45							
13.00							
13.15	Tennis		Fitness	Tennis	Fitness		
13.30		Kreativ-atelier	Kreativ-atelier	Kreativ-atelier	Kreativ-atelier		
13.45							
14.00		Walking			amb. Gruppe step-out	Aktivität	Aktivität
14.15						Ausgang	Ausgang
14.30							
14.45							
15.00			Schach		begleiteter Einkauf		
15.15							
15.30	Entspannung	Yoga M		Entspannung	Yoga		
15.45							
16.00							
16.15							
16.30	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang		
16.45							
17.00	Tagesrückblick	Tagesrückblick	Tagesrückblick/Aufgabenplanung Küche	Tagesrückblick/Ämtiplanung	Tagesrückblick/Wochenendplanung		
17.15							Tagesrückblick
17.30							
17.45							
18.00	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch
18.15							
18.30							
18.45							
19.00							
19.15		freiwillige Abendaktivität			freiwillige Abendaktivität		
19.30							

- festes Gefäß
- Gruppensitzung
- Sport und Körperarbeit
- Aktivierung
- Alltagstraining
- \* einmalige Teilnahme