

# Stationäre Behandlung

Entzug, Stabilisierung und Integration «unter einem Dach»

# Zielgruppe

Wir unterstützen Sie, Ihre persönlichen Ziele zu erreichen. Dabei kann der Ausstieg aus der Sucht mit abstinenter Lebensführung ebenso ein Ziel sein, wie die Stabilisierung des Konsumverhaltens oder die Begrenzung der schädlichen Auswirkungen der Sucht.

Unser Therapieangebot richtet sich an

- Personen mit Abhängigkeitserkrankung von einer oder mehreren psychoaktiven Substanzen (Alkohol, Amphetamine, Cannabis, Kokain, Medikamente, Opiate, etc.)
- Personen mit Abhängigkeitserkrankung und zusätzlichen psychischen Problemen (Doppeldiagnose)
- Personen mit Onlineabhängigkeit



QR-Code scannen und  
Patientenstatements lesen!

# Behandlungsangebot

Wir bieten Ihnen eine qualifizierte Entzugsbehandlung, die nebst der körperlichen Entgiftung weitere Therapiebausteine sowie vier Spezialprogramme umfasst: Programm step-up, D-plus, log-in und switch-on. So können wir Ihre Behandlung individuell mit Ihnen abstimmen und Ihre Tagesstruktur abwechslungsreich gestalten.

## Therapiebausteine

- medikamentöser Entzug oder Teilentzug
- psychotherapeutische Einzel- und Gruppengespräche
- psychosoziale Beratung und Begleitung
- Standortgespräche
- Alltagstraining
- Sport und Körperarbeit
- Besuche, Ausgänge/Urlaube und Ausflüge
- Seelsorge

QR-Code scannen und mehr über  
die Therapiebausteine erfahren!





# Programm step-up

Das Programm step-up richtet sich an Patient:innen, die den Entzug oder Teilentzug abgeschlossen haben und sich einen schrittweisen Übergang von der stationären Therapie in eine selbstständige und selbstverantwortliche Lebensführung wünschen.

## Ziel

Integration: Stärkung wichtiger Lebenskompetenzen und Übernahme von Selbstverantwortung

## Behandlungsangebot

Patient:innen des Programms step-up nehmen am regulären Therapieprogramm teil. Zusätzlich profitieren sie von folgenden Programmschwerpunkten:

- Alltagstraining und Alltagstransfer
- selbstständiges Wohnen in Einzelstudios
- mehr Ausgänge und längere Urlaubszeiten
- Gesprächsgruppe step-up mit Themen wie Wochenplanung, Bewerbungscoaching, Anschlusslösung



QR-Code scannen und mehr über das Programm step-up erfahren!

# Programm D-plus

Das Programm D-plus richtet sich an Personen, bei denen neben einer Substanz- und/oder Onlineabhängigkeit gleichzeitig eine weitere, eigenständige und von der Suchterkrankung klar abgrenzbare, psychische Störung vorliegt wie beispielsweise eine Depression oder Angststörung (sogenannte Doppeldiagnose).

## Ziel

Stabilisierung von Suchtproblematik und psychischer Störung

## Behandlungsangebot

Patient:innen des Programms D-plus nehmen am regulären Therapieprogramm teil. Zusätzlich profitieren sie von folgenden Programmschwerpunkten:

- psychiatrische Abklärung und Diagnostik
- psychopharmakologische Behandlung
- intensive Psychotherapie
- engmaschige Betreuung durch psychotherapeutische Einzel- und Standortgespräche

QR-Code scannen und mehr über das Programm D-plus erfahren!





# Programm log-in

Das Programm log-in richtet sich an Personen mit einer stark ausgeprägten Onlineabhängigkeit (exzessive Nutzung von Games, Social Media, Messenger- und Streaming-Diensten etc.). Gleichzeitig können eine Substanzabhängigkeit und/oder eine weitere psychische Störung vorliegen.

## Ziele

- geregelter Umgang mit Online-Medien wie Games, Glücksspiele, Social Media, Filme, Videos, Pornografie etc.
- Stabilisierung von Psyche und Körper
- Aufbau einer Tagesstruktur
- Aufbau und Pflege von sozialen und vertrauensvollen Beziehungen

## Behandlungsangebot

Patient:innen des Programms log-in nehmen am regulären Therapieprogramm teil.

Zusätzlich profitieren sie von folgenden Programmschwerpunkten:

- psychiatrische Abklärung und Diagnostik
- Gesprächsgruppe log-in mit Themen wie Psychoedukation, reale vs. virtuelle Welt, Ampelmodell



QR-Code scannen und mehr über das Programm log-in erfahren!

# Programm switch-on

Das Programm switch-on richtet sich an junge Personen zwischen 16 und 25 Jahren mit einer Substanz- und/oder Onlineabhängigkeit.

## Ziele

- alters- und bedürfnisgerechte Entzugsbehandlung und Betreuung
- Stärkung wichtiger Lebenskompetenzen und Übernahme von Selbstverantwortung

## Behandlungsangebot

Patient:innen des Programms switch-on nehmen am regulären Therapieprogramm teil. Zusätzlich profitieren sie von folgenden Programmschwerpunkten:

- Gesprächsgruppe switch-on mit Gleichaltrigen zu Themen wie Erwachsensein, Ambivalenz, Gefühlsregulation, Risikoverhalten und Zukunftsperspektiven
- engmaschige Betreuung durch eine Tagesbezugsperson
- systematischer Einbezug von Angehörigen und Personen aus dem Helfernetz

QR-Code scannen und mehr über das Programm switch-on erfahren!



## Abschied

- Stress
- Langeweile
- Inhalt

## Warnzeichen

- Spielzeug für Freunde
- Schlaflosigkeit vernachlässige
- Gehe über Termine absagen
- Gehe vernünftige Mahlzeiten zu fressen
- Hygiene
- Gehe für Ablenkung
- Lückzug + Ignorieren Anderen



TikTok  
YouTube about  
Fantasy  
Adams  
(Fairytale)

Vindemo  
come

Instagram

Novel  
and  
Book

Instagram

you  
tube

as app

ll of  
for

GH15



## Unterkunft

Während Ihres stationären Klinikaufenthalts wohnen Sie in einem unserer 32 gepflegten Einzelzimmer/Einzelstudios mit TV und WLAN. In der therapiefreien Zeit bieten wir Ihnen ein breites Angebot an Freizeitaktivitäten: Diverse Gesellschaftsspiele, eine kleine Bibliothek sowie ein Computer stehen Ihnen zur Verfügung. Weiter haben Sie die Möglichkeit, sich zwischen den offiziellen

Mahlzeiten in der Patientencafeteria zu verpflegen oder eine Auszeit in unserer grosszügigen Gartenanlage zu nehmen.

Unsere Klinik hat eine überschaubare Grösse. Zusammen mit unserer abstinenzorientierten Arbeitsweise schaffen wir einen geschützten Raum in familiärer Atmosphäre.

## Information und Anmeldung

Möchten Sie sich bei uns behandeln lassen? Oder sind Sie noch unschlüssig, welches das richtige Angebot für Sie ist? Gerne beraten wir Sie persönlich. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

**Wir sind für Sie da – vom Erstkontakt bis zum Behandlungsabschluss.**

Klinik Selhofen  
Emmentalstrasse 8  
Postfach 1300  
3401 Burgdorf  
☎ 034 420 41 41  
✉ [info@selhofen.ch](mailto:info@selhofen.ch)  
🌐 [www.selhofen.ch](http://www.selhofen.ch)



QR-Code scannen und mehr über den Anmeldeprozess erfahren!